

Seelische Gesundheit von Frauen stärken

Tagesklinik in Weimar ist wichtiger erster Schritt

Erfurt/Weimar, 8. März 2026 Anlässlich des Internationalen Frauentages begrüßt der Verband kinderreicher Familien Thüringen e. V. die Einrichtung der ersten Tagesklinik in Thüringen für Frauen in Weimar als wichtigen Schritt für eine geschlechtersensible Gesundheitsversorgung. Zugleich fordert der Verband einen thüringenweiten Ausbau weiterer spezialisierter Angebote.

Psychische Belastungen zeigen sich bei Frauen oft anders als bei Männern. Lebensphasen wie Schwangerschaft, Mutterschaft und die häufige Mehrfachbelastung durch Familie, Beruf und Pflege erfordern gezielte therapeutische Unterstützung. Gerade für Mütter, insbesondere in kinderreichen Familien, sind wohnortnahe und alltagstaugliche Behandlungsformen entscheidend.

Die Tagesklinik in Weimar ermöglicht eine intensive Therapie bei gleichzeitigem Verbleib im familiären Umfeld. „Dieses Konzept ist besonders familiengerecht, weil Frauen Hilfe erhalten können, ohne ihre Verantwortung zu Hause vollständig aufgeben zu müssen“, so Konrad. Die Verbindung von psychiatrischer und psychosomatischer Behandlung unter einem Dach ermögliche zudem eine ganzheitliche Betreuung.

Der Verband fordert daher:

- den Ausbau vergleichbarer Angebote in weiteren Regionen Thüringens,
- mehr geschlechtersensible Versorgungskonzepte in der Regelmedizin,
- stärkere Unterstützung für Mütter und Familien in belastenden Lebensphasen.

„Für eine bessere seelische Gesundheit von Frauen braucht thüringenweit Angebote. Hilfe anzunehmen ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Mut. Dafür müssen die passenden Strukturen vorhanden sein.“

Über den Verband kinderreicher Familien Thüringen e. V.

Der Verband kinderreicher Familien Thüringen e.V. (KRFT) vertritt ca. 30.000 kinderreiche Familien in Thüringen und setzt sich in Politik, Wirtschaft und Medien für ihre Interessen ein. Er ist konfessionell ungebunden und überparteilich. Der Verband setzt sich für die Interessen von Familien mit drei und mehr Kindern ein und engagiert sich für familiengerechte Lebensbedingungen, soziale Teilhabe sowie eine bedarfsgerechte Gesundheits- und Unterstützungsstruktur in Thüringen. Er versteht sich als Netzwerk von Mehrkindfamilien, die sich untereinander unterstützen und die Öffentlichkeit für ihre Anliegen erreichen wollen.